

Утверждаю

Директор школы:

\_\_\_ И.А.Епифанова

МБОУ « Ямашинская СОШ»

Меню на «03 »октября 2023

1-4 класс

Завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Сыр порционно	10		2	2	0	34
Гуляш из говядины	50/50		10	10	22	221
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5		4	6	27	207
Чай с сахаром ,с лимоном	185/10/5		0	0	10	42
Хлеб пшеничный	50		3	0	19	94
		64,19				

5-10 класс


Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Сыр порционно	10		2	2	0	34
Гуляш из говядины	50/50		10	11	22	221
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180/3		5	6	37	276
Чай с сахаром ,с лимоном	185/10/5		0	0	10	42
Хлеб пшеничный	20		1	0	9	47
Хлеб ржаной	40		2	0	15	79



Лист согласования к документу № 233 от 30.09.2023  
Инициатор согласования: Степанов Н.М. Директор  
Согласование инициировано: 30.09.2023 11:07

**Лист согласования**

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Степанов Н.М.		 Подписано 30.09.2023 - 11:08	-